Домашние маски для лица из помидора – универсальное средство для всех типов кожи

Дорогие читатели, помидоры многие из нас очень любят. А уж в сезон мы не представляем без них нашего стола. Вкусные, сочные, полезные для здоровья помидоры могут нам пригодиться и для сохранения нашей красоты. Побалуем себя масками из помидорчиков. Витамины внутрь и наружу!
Лето – это пора когда есть хорошая возможность подготовить свой организм к зимним холодам. Ведь именно летом созревает множество полезных фруктов, я год и овощей, которые помогут организму запастись необходимыми витаминами и микроэлементами. И это касается не только питания, но и использования плодов в народной косметологии. Ведь кожа лица также очень нуждается в питании и заботе. Говоря об универсальных средствах народной косметики невозможно не вспомнить помидоры. Маски для кожи лица из помидора, если вы будите делать их регулярно, помогут клеткам запастись питательными веществами надолго.
Польза помидоров в рецептах домашних масок обусловлена их составом, в который входят витамин А, С, ликопен, и другие питательные вещества. Они оказывают благотворное влияние на кожу лица и помогают не только запасти большой объем витаминов, минералов и микроэлементов, но и решают многие проблемы кожи лица.

Кому подходят маски из помидор, и какая от них польза?

Уникальность масок из помидор состоит в том, что они универсальны и подходят для всех типов кожи и для всех возрастных категорий и при этом решают различные проблемы, связанные с кожей. Эффект от применения домашних масок с томатами виден уже после первой процедуры. А если вы возьмете за правило делать такие маски в течение лета регулярно, то вы не только решите многие проблемы, но и хорошо подготовите кожу к зимним холодам.

Польза масок из помидоров для нашей кожи лица.

- Защищают кожу от раннего старения и борются с появившимися морщинками.
- Защищают кожу от вредного воздействия ультрафиолета.
- Освежают и разглаживают кожу лица.
- Являются хорошим противовоспалительным средством, уменьшают проявление высыпаний и воспалительных процессов на коже.
- Сужают поры.
- Помогают высветлить пигментацию.
- Очищает кожу, и уменьшают жирный блеск.

ВАЖНО! Помидор является аллергенным продуктом, поэтому перед нанесением маски необходимо протестировать ее на коже запястья, для того чтобы избежать нежелательных аллергических проявлений.

Маски из помидор для жирной и проблемной кожи лица

Жирная кожа отличается появлением жирного блеска уже через несколько часов после умывания. На коже этого типа нередко случаются воспаления, высыпания, поры могут быть расширены. Эти проявления и могут перевести кожу в разряд проблемной. Регулярное нанесение масок из томатов поможет решить многие из перечисленных проблем.

Маска из помидора с добавлением кисломолочных продуктов

Приготовьте следующие составляющие для маски:

- Спелый помидор
- Кефир
- Творог

Помидор очистите от кожицы и разотрите, присоедините к нему по 2 столовые ложки творога и кефира, все тщательно перемешайте, будет хорошо, если вы примените для этого блендер. Полученное пюре нанесите на 15 минут, затем смойте не холодной водой и протрите лицо ватным диском, смоченным в молоке.

Тканевая маска из томатного сока для кожи лица

Для приготовления этой маски в домашних условиях потребуется:

- Спелый помидор
- Белок яйца
- Марлевая ткань

Для начала перетрите помидор и отожмите из кашицы сок. В оставшуюся мякоть добавьте белок и основательно перемешайте. Затем притрите лицо соком при помощи ватного диска и дайте соку высохнуть. В салфетке из марли проделайте отверстия для глаз и носа, выложите кашицу не нее и наложите марлю на лицо. По истечении 15 минут, снимите ткань с лица и умойтесь теплой водой.

Освежающая маска из помидора с огурцом

Для приготовления вам потребуется:

- Спелый помидор
- Огурец

Помидор очистите от кожицы и натрите на мелкой терке. Огурец измельчите таким же образом. Смешайте кашицы в равных пропорциях и нанесите на кожу. Через 10 минут ополосните лицо водой.

Питательные маски для сухой и увядающей кожи лица

Сухая кожа лица очень быстро стареет и истончается именно поэтому дополнительное питание и увлажнения является для нее залогом молодости и подтянутости.

Рецепт увлажняющей и тонизирующей маски из томатов

Для ее приготовления подготовьте следующие продукты:

- Помидор
- Пшеничная мука

Помидор перетрите и возьмите 2 столовые ложки сока, который необходимо смешать с 2 ложками муки. Полученную смесь нанесите на лицо на четверть часа. По истечении этого времени умойтесь водой.

Питательная маска для кожи лица в домашних условиях

Необходимо приготовить следующие ингредиенты:

- Помидор
- Овсяная мука или овсяные хлопья
- Яичный желток

Из помидора получите сок и смешайте его с 2 ложками овсянки и желтком. Маску нанесите ровным слоем и оставьте подсыхать на 15 минут.

Маска из помидора для увядающей кожи лица

Приготовьте следующие продукты по списку:

- Помидор
- Мед
- Виноградный сок

Помидор тщательно разомните, добавьте столовую ложку жидкого меда и 2 ложки сока винограда. Все основательно перемешайте и нанесите на кожу не более чем на 10 минут. Снимать маску необходимо влажным ватным диском.